

RAMOWY ROKŁAD DNIA – PSZCZÓŁKI (młodsza grupa)

- 6:30-8:25 witamy się, rozmawiamy, rysujemy, podejmujemy zabawy rozwijające mowę i myślenie, zabawy wyzwalamy aktywność twórczą, zabawy dowolne dzieci w kąciakach zainteresowań
- 8:25-8:40 czynności samoobsługowe, kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych
- 8:40-9:10 śniadanko
- 9:10-9:40 czynności samoobsługowe, mycie zębów
- 9:40-10:00 zajęcia z dominacją działalności plastycznej, muzycznej, ruchowej lub technicznej.
- 10:00-10:30 drugie śniadanko
- 10:30-11:30 przygotowanie i wyjście do ogrodu przedszkolnego, spacer, gry, zabawy dowolne według wyboru dzieci w sali przedszkolnej, zabawy tematyczne, konstrukcyjne, badawcze i logiczne.
- 11:30-12:00 przygotowanie do obiadku, zabiegi higieniczne
- 12:00-12:45 obiadek
- 12:45-13:10 przygotowanie do ciszy poobiedniej
- 13:10-14:45 cisza poobiednia
- 14:45-15:00 przygotowanie do podwieczorku
- 15:00-15:30 podwieczorek
- 15:30-17:00 zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci w sali lub ogrodzie przedszkolnym, zabawy ruchowe, porządkowanie kąciaków, rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami, rozchodzenie się dzieci.

Zajęcia dodatkowe:

Poniedziałek: Kraina Smaków i Zapachów (1 x m-cu) naprzemiennie z Krainą doświadczeń (1 x m-cu)

Wtorek: Muzykoterapia

Środa: Basen

Czwartek: Rytmika

Piątek: Język angielski

RAMOWY ROKŁAD DNIA – MISIE (starsza grupa)

- 6:30-8:40 witamy się, rozmawiamy, rysujemy, podejmujemy zabawy rozwijające mowę i myślenie, zabawy wyzwalające aktywność twórczą, gry i zabawy dydaktyczne.
- 8:40-9:00 czynności samoobsługowe, kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych
- 9:00-9:30 śniadanko
- 9:30-10:00 czynności samoobsługowe, mycie ząbków
- 10:00-10:30 zajęcia wychowawczo-dydaktyczne z całą grupą z dominacją działalności umysłowej, realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego.
- 10:30-10:50 drugie śniadanko
- 10:50-11:40 przygotowanie i wyjście do ogrodu przedszkolnego, spacer, gry, zabawy dowolne według wyboru dzieci w sali przedszkolnej, zabawy tematyczne, konstrukcyjne i badawcze i logiczne.
- 11:40-12:10 przygotowanie do obiadku, zabiegi higieniczne
- 12:10-12:55 obiadek
- 12:55-13:20 przygotowanie do zajęć wyciszających
- 13:20-14:00 zajęcia wyciszające, relaksacja, bajkoterapia,
- 14:00- 15:00 zajęcia wychowawczo-dydaktyczne z dominacją działalności: plastycznej, muzycznej, ruchowej lub technicznej.
- 15:00-15:15 przygotowanie do podwieczorku
- 15:15-15:40 podwieczorek
- 15:40-17:00 zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci w sali lub ogrodzie przedszkolnym, zabawy ruchowe, porządkowanie kącików tematycznych, rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami, rozchodzenie się dzieci.

Zajęcia dodatkowe:

Poniedziałek: Kraina Smaków i Zapachów (2 x m-cu) naprzemiennie z Krainą doświadczeń (2 x m-cu)

Wtorek: Muzykoterapia

Środa: Basen

Czwartek: Rytmika

Piątek: Język angielski